2017年　感恩節特別信息 11月19日　岑國榮牧者

◼經文 / 詩篇 103:1-22  
◼金句 / 詩篇 103:2

# 我的心哪，你要稱頌耶和華

「我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！」

感謝　神將今日感恩節的崇拜賜給我們。秋天是農夫收割的日子，十七世紀的清教徒在新大陸的土地上，為到　神賜下的大豐收而獻上的第一個感恩節，也就在秋天的日子。固然，感恩並不是只在感恩節時才做的，就正如孝敬父母並不是只在父親節或母親節時才做一樣。聖經教導我們說：「**要常常喜樂，不住的禱告，凡事謝恩；因為這是　神在基督耶穌裏向你們所定的旨意。**」(帖前5:16-18) 我們在每一日的生活裏，容易因為現實的忙碌和艱難，失去對　神的感謝；但在今日詩篇103篇裏，詩人大衛稱頌那位施恩給他、給以色列以及給萬物的　神，他為到　神自己和　神施予的一切恩惠而感謝　神。祈求　神使我們與大衛一樣，現在一同數算　神施給我的一切恩惠，使我們藉著感謝和稱頌　神，將榮耀歸給　神。

**Ⅰ‧不可忘記祂的一切恩惠 (1-5, 10-14)**

請一起讀第1節：「**我的心哪，你要稱頌耶和華，凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名！**」大衛在這首詩當中重覆五次說「**要稱頌耶和華**」。「**稱頌耶和華**」是甚麼意思呢？在希伯來文裏，「**稱頌耶和華**」就是「哈利路亞」、讚美主的意思。大衛為何稱頌耶和華呢？因為耶和華是創造主，是賜予我們生命的　神，我們和我們的兒女、天地萬物都從祂而來；祂的名是聖潔的名，配受所有的稱頌和讚美。

大衛首先呼籲誰要感謝　神呢？「**我的心哪，你要稱頌耶和華。**」(**Praise the LORD, O my soul.**) 大衛首先叫自己的靈魂稱頌耶和華，為甚麼呢？因為我們的靈魂不是常常都在稱頌　神的狀態。很多時候，我們即使領受了　神一萬個恩典，卻是因現實上的不順利、各種的試煉和困難，或者沒有得著自己所盼望的一樣東西而埋怨　神；那時我們的靈魂陷入低谷當中，失去感謝，便容易受撒旦的試探而犯罪遠離　神。舊約的哈巴谷先知也曾經經歷，無花果樹不發旺，葡萄樹不結果，橄欖樹也不效力，田地不出糧食，圈中絕了羊，棚內也沒有牛，陷在N無人仕的境況，但他卻說：「**然而，我要因耶和華歡欣，因救我的　神喜樂。**」因為得著　神和　神的救恩而稱頌　神。

如今，大衛也可能處於難以感謝的境況，但他並沒有容讓自己落在憂愁裏，反而積極地向自己的靈魂說：「**我的心哪，你要稱頌耶和華！**」大衛不單只叫自己的靈魂稱頌　神，更加說：「**凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名！**」這是甚麼意思呢？那些在機場通宵等候偶像的女粉絲，一看見自己所愛的歌星、明星出現時，便大聲呼喊偶像的名字，揮動手上的banner，跟著偶像從這裏跑到那裏。雖然她們稱頌的對象弄錯了，但這正是大衛所說、凡在我裏面的也要稱頌的意思。我們也要用凡在我們裏面的，就是我們所有的感情、思想、意志、熱情、力量，還有我們的口、手和腳，盡心、盡性、盡力讚美　神，這時候我們的內心必定會充滿感激和喜樂。

大衛稱頌　神時，首先做的是甚麼呢？請一起讀第2節：「**我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！**」大衛首先記念　神的一切恩惠。為甚麼說「**不可忘記**」呢？因為人很容易忘記　神的一切恩惠。不可忘記的意思，就是逐一地數算　神的恩惠而感謝　神。我們容易以為，若有特別的恩典和祝福臨到我，例如升職加薪、結婚生子，當然可以感謝　神；但不可忘記的意思，不是只是記念那些看來特別的恩典，而是數算　神在每一日賜給我，看來平凡和微少、卻是很寶貴的恩惠而向　神獻上感謝。

這樣，大衛從　神領受的恩惠包括了甚麼呢？請一起讀第3節：「**祂赦免你的一切罪孽，醫治你的一切疾病。**」首先，大衛所領受的最大的恩惠，是罪得赦免的恩典。其實，大衛在各方面都領受　神很多恩惠：他本來只是卑微的牧童，卻被　神揀選作統一以色列的王，擁有很多財富和兒女、美麗的妃嬪和至死忠心的臣僕。他不單只是撓勇善戰的勇士，以一粒石子可以打敗巨人歌利亞；也擁有音樂的天分，是出色的琴手，當他彈琴時，連被惡靈捆綁的人也得著平安；他更加是富有文采的詩人，寫成了很多感動人的詩篇。聖經更加形容大衛是雙目清秀、容貌俊美的少年人，比起很多韓星過之而無不及。

這樣文武雙全、才華橫溢的大衛，似乎應該感謝　神賜給他這一切出色的條件才是。但是大衛所記念的第一個　神的恩惠，竟然是罪得到赦免的恩典。為甚麼呢？一日當大衛的臣僕都出戰時，大衛卻安逸地在皇宮裏睡覺，直到日落的時候；他看見烏利亞將軍的妻子拔示巴沐浴，就與她犯姦淫。為了隱瞞自己的罪，大衛吩咐人將烏利亞帶到戰場最危險的地方，使他被殺。在這事之後，大衛雖然依然坐在王的寶座上，但他的靈魂卻感到怎樣呢？他在詩篇38篇2至4這樣說：「**因為祢的箭射入我身，祢的手壓住我。因祢的惱怒，我的肉無一完全；因我的罪過，我的骨頭也不安寧。我的罪孽高過我的頭，如同重擔叫我擔當不起。**」他感到罪的重擔壓住他的靈魂，雖然睡在龍床卻睡不安，即使吃珍饈百味卻吃不下。他感到骨頭枯乾、終日唉哼，靈魂沒有一刻的平安。大衛靠著自己不能脫離這罪惡。但是當他向　神陳明他的罪，不隱瞞他的惡時，　神便赦免他一切的罪惡，寬恕他一切的過犯。那時，大衛的靈魂再次感受到平安和安息，他的靈魂好像脫離獵人網羅的鳥兒一樣輕省和自由。他在喜樂和感激中稱頌　神說：「**得赦免其過、遮蓋其罪的，這人是有福的！凡心裏沒有詭詐，耶和華不算為有罪的，這人是有福的！**」(詩32:1,2)「**我們好像雀鳥，從捕鳥人的網羅裏逃脫；網羅破裂，我們逃脫了。**」(詩124:7)

回看過去一年時，我們所犯的罪是何等多的呢？一開口便埋怨的罪，向安逸、享樂和情慾屈膝的罪，論斷人的罪，傷害同工的罪，沒有好好照顧羊群的自私的罪。實在我們的罪孽比起我們的頭髮還多，真的數都不數不盡。因為罪惡，我們被罪疚感和羞恥感捆綁，沒有面目站在主面前，也不能抬起頭做人。但是主卻怎樣待我們呢？請一起讀第10節：「**祂沒有按我們的罪過待我們，也沒有照我們的罪孽報應我們。**」若主按我們的罪過待我們的話，我們沒有一個人可以活著。但是主沒有照我們的罪惡報應我們，反而擔當我們的罪惡。請一起讀第11,12節：「**天離地何等的高，祂的慈愛向敬畏祂的人也是何等的大！東離西有多遠，祂叫我們的過犯離我們也有多遠！**」天離地有何等高呢？沒有人可以測度；同樣　神為我們罪人，犧牲祂最寶貴的獨生子的生命，這份慈愛我們也不能猜透。東離西有多遠呢？那是無限地遠。當我們憑信心迎接耶穌擔當我一切的罪孽時，　神不但完全赦免我們的罪，不再記念我們的惡，更加使原本在我們身上的罪和罪的擔子永遠離開我們，不再回到我們的身上。

看以色列的歷史時，他們雖然經歷過很多主的恩典，卻很快忘記而犯罪跌倒。出埃及後，他們在西乃山與　神立約。原本他們應當作祭司的國度和聖潔的百姓，但是立約不過四十天，他們就已經鑄造了金牛犢來敬拜，彷彿蜜月期都未過，就已經有了小三一樣。在曠野的路上，又常常因為只是吃嗎哪、不能吃好東西而埋怨　神，一遇見問題就從袋裏拿出石頭，隨時準備要扔死牧者摩西。但對這樣充滿罪惡的以色列，　神也沒有按他們的罪過待他們，每次也垂聽牧者摩西的中保禱告，赦免他們的罪；東離西有多遠，　神叫他們的過犯離他們也有多遠。這位　神沒有按我們的罪孽來報應我們，反而藉著耶穌在十字架上受死，完全擔當我們的罪惡；雖然我們如羊走迷，各人偏行己路，耶和華卻使我們眾人的罪孽都歸在耶穌身上。因著主十字架寶血的恩典，我們可以再次來到主面前，再次起來過聖潔的生活。當我們想到主赦免我一切罪孽的恩典時，我們不得不稱頌主說：「**我的心哪，你要稱頌耶和華；凡在我裏面的，也要稱頌祂的聖名！**」

請再看第3節下：「**醫治你的一切疾病。**」大衛第二個感謝的題目，是主醫治我們的一切疾病。疾病叫人何等痛苦和不幸呢？患病時，原本很喜歡吃東西的人也失去胃口，平日很喜歡說話的人也不想說話。在福音書裏，出現各式各樣的病人：長大痲瘋的病人、癱子、瞎子、耳聾舌結的人、一隻手枯乾的人、血漏病婦人、患熱病的人、被鬼附著的人。不單只肉身的疾病，還有內心和靈魂的疾病：抑鬱症、焦慮症、嫉妒的病、憎恨的病、酗網、酗酒、睹癮、打機癮、中劇毒(劇集的劇)、色情狂、購物狂等。每個人都總有一兩樣肉身或心靈的疾病，但我們的主醫治我們一切的疾病。耶穌伸手觸摸長大痲瘋的病人，潔淨他，說：「**我肯，你潔淨了吧！**」耶穌向病了38年的癱子說：「**起來，拿你的褥子走吧！**」醫治他內心的無力和挫敗感。耶穌將活水賜給撒瑪利亞婦人，醫治她靈魂口渴的病、戀慕異性的病。耶穌也對格拉森少年人說：「**污鬼啊，從這人身上出來吧。**」醫治他因被污鬼捆綁而受痛苦的靈魂。馬太福音8章17節就這位主這樣說：「**祂代替我們的軟弱，擔當我們的疾病。**」

主為何這樣醫治我們肉身和靈魂的疾病呢？請看第13,14節：「**父親怎樣憐恤祂的兒女，耶和華也怎樣憐恤敬畏祂的人！因為祂知道我們的本體，思念我們不過是塵土。**」因為主是造我們的父親，所以知道我們的體質；主了解我們像塵土一樣的軟弱，所以憐恤我們。以賽亞書49:15,16說：「**婦人焉能忘記她吃奶的嬰孩，不憐恤她所生的兒子？即或有忘記的，我卻不忘記你。看哪，我將你銘刻在我掌上；你的牆垣常在我眼前。**」母親因為兒女是自己的親生骨肉，一生也不能忘記兒女；因為知道兒女的體質，便憐恤他們；若兒女患病，就通宵守候在他的身邊，與他感同身受。即使在世上有父母會忘記自己的兒女，但父　神卻不忘記我們，將我們的名字刻在祂的掌上，為我們犧牲祂的獨生子，藉著十字架的寶血，醫治我們一切肉體和靈魂的疾病。我們有沒有在感恩節裏，仍然找不到感謝的題目呢？我們今日可以健康地坐在這裏崇拜，要感謝　神；若我們可以平安地入睡，一覺睡到大天光的話，要感謝　神；若我的兒女們有健康，所以還有餘力扭計和「攪攪陣」的話，要感謝　神。因為　神醫治我們一切的疾病，使我們可以健康，我們要稱頌耶和華。

請看第4節：「**祂救贖你的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為你的冠冕。**」大衛第三個感謝的題目，是　神救贖他的命脫離死亡，以仁愛和慈悲為他的冠冕。大衛的人生多次遭遇死亡的危機，因為掃羅的追殺，幾乎與死亡擦身而過，甚至他說：「**我離死不過一步。**」(撒上20:3) 又因大衛的兒子押沙龍起來與大衛為敵，大衛不得不丟下所有而逃命。但在一切死亡的坑中，　神都保護了大衛的生命，救贖他的命脫離死亡。　神更加以仁愛和慈悲作為他的冠冕，叫七個兄弟中最小的他，從原本只是到戰場送飯給哥哥們的僕人，改變為以色列的王、彌賽亞的預表。　神也從原本作罪和撒旦奴僕的人生裏，改變我們成為榮耀的主的僕人、校園的牧者和聖經老師，將尊貴和榮耀加在我們身上。這是何等大的恩惠呢！

請一起讀第5節：「**祂用美物使你所願的得以知足，以致你如鷹返老還童。**」大衛第四個感謝的題目，是　神以美物使我們所願的得以滿足。美物(good things)是甚麼呢？對於喜歡打波的永和弟兄和榮基弟兄來說，入球可能是美物。有些人以得著新的手機為美物。今年彼得牧者的女兒允祈進入了好的大學，聽見她得著這美物，我們都為此而感謝　神。　神知道我們真正所需要的，就以美物來裝滿我們。這位　神要賜給我們真正的美物是甚麼呢？那是　神生命的說話和　神聖潔的靈。我們得著這美物的話，我們的靈魂可以變得光明和美麗，享受到真正的滿足和喜樂。

不但如此，當我們以　神的說話和聖靈來裝滿我們時，我們更加得著怎樣的恩典呢？「**以致你如鷹返老還童。**」曾經有傳說說，鷹到了四十歲時，會躲在隱蔽的地方，將舊的羽毛拔出，將爪和牙削掉，然後在五個月裏等候新的羽毛、爪和嘴長起來，再活多三十年。不過，事實是原來鷹大多只能活到三十歲，而且若削掉爪和嘴的話，會令鷹死去。我再三地探究，那麼如鷹返老還童，這到底是甚麼意思呢？原來鷹的確有很奇妙的成長過程：出世頭四個星期的鷹，羽毛是灰色的；五個星期後，啡黑色的羽毛開始長起來；到一歲時，鷹的羽毛呈深黑色，看起來是最蒼老的樣子，這其實是作為鶵鷹的保護色。直到五歲時，鷹的頭、頸和尾部的羽毛反而變成純白色，嘴也由灰黑改變為明亮的鮮黃色。就是這樣，隨著鷹的年紀漸長，牠的樣子反而越來越年青。如鷹返老還童的意思，就是恢復青春和生命力，可以過逆流而上的生活。

每個人都盼望返老還童，恢復青春，所以吃對身體有益的食物，跑步、游水，務求令自己的身體可以在最佳狀態。但即使何等努力想恢復青春，人卻不能阻止肉體的衰敗。若以屬世和屬肉體的事物來裝滿自己的話，人的靈魂和肉體更加快速衰老，很快便變成老人家的樣子。相反，若我們以從天而來的　神的說話和聖靈，叫我們所願的得以滿足的話，我們可以好像鷹返老還童一樣地更新。因為　神是永遠年青的　神，我們與這位　神相交，得著聖靈的充滿的話，我們的靈魂和肉身都可以好像鷹一樣更新，擁有年青人的生命力。我們看看我們中間的同工的話，就會曉得如鷹返老還童這句說話是何等真實。雖然按年齡計算，在我們中間廿多歲以下的年青人並不多，但奇妙的是，當我們熱切地服侍主時，時不時都聽見有人說：「看你的樣子，我還以為你是Year 1的學生！看不出你原來快要四十歲。」這是因為主將赦罪的恩典賜給我們，也將　神國活潑的盼望和異象賜給我們。確實，年齡不過是一個數字。我們通過禱告和寫所感，以主的說話和稱頌裝滿我的靈魂時，我們可以常常享受到如鷹一樣的青春和生命力。

**Ⅱ‧稱謝全能的　神 (6-9,15-22)**

大衛記念　神賜給以色列甚麼恩惠呢？請看第6,7節：「**耶和華施行公義，為一切受屈的人伸冤。祂使摩西知道祂的法則，叫以色列人曉得祂的作為。**」這句說話是指著　神拯救以色列出埃及的事。以色列在四百年間，受埃及法老的壓制和勞役，看不見苦難的盡頭。但　神為了從苦難中拯救以色列，用十災擊打法老；為此　神呼召摩西一個人，將說話賜給他，也叫以色列人曉得　神的作為。當我們遇見世上不公平或冤屈的事時，感到痛苦甚至生出不平，但我們要仰望施行公義的　神，到了時候，　神必為一切受屈的人伸冤和施行拯救。

請看第8,9節：「**耶和華有憐憫，有恩典，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛。祂不長久責備，也不永遠懷怒。**」人的怒氣是怎樣的呢？通常人看見別人的弱點和過犯時，很容易發怒，心中的怒火也長久不能止息。但　神卻是不輕易發怒、也不永遠懷怒的　神。當以色列背叛　神，崇拜金牛犢為偶像時，　神向這樣硬著頸項的以色列發怒；但當摩西為以色列作中保禱告時，　神赦免他們的罪惡，宣告祂是慈悲和憐恤的　神：「**耶和華，耶和華，是有憐憫、有恩典的　神，不輕易發怒，且有豐盛的慈愛和誠實。**」(出34:6) 當我們重覆犯罪時，　神並不是每次都責備我們，也不是向我們永遠懷怒，乃是當我們悔改時，就立刻寬恕我們。大衛想起　神向以色列的慈悲和憐恤時，就不得不稱頌　神。

請看第15,16節：「**至於世人，他的年日如草一樣，他發旺如野地的花；經風一吹，便歸無有，它的原處，也不再認識它。**」在巴勒斯坦的春天，野地上長出花草來，但從阿拉伯吹來乾熱的東風，很快便使它們枯乾和凋謝。大衛雖然是統一以色列的王，因著他的豐功偉業，使繼承他的兒子所羅門享受以色列前所未有的黃金時代。但大衛卻認信世上的財富和榮耀不過如野地的花一樣，經風一吹，便歸無有。相反，大衛的盼望是甚麼呢？請看第17,18節：「**但耶和華的慈愛歸於敬畏祂的人，從亙古到永遠；他的公義也歸於子子孫孫，就是那些遵守祂的約，記念祂的訓詞而遵行的人。**」大衛曉得他所建立的王國不過是短暫的，惟有　神的慈愛才直到永遠；因此他竭力遵守　神的約，記念　神的訓詞而遵行，盼望將　神的祝福繼承下去。我們在世上遵守　神的說話過生活時，雖然暫時受損失和苦難，但　神必記念這樣的我們，叫祂的慈愛歸於敬畏祂的人，使公義也歸於我們的子孫直到永遠。

最後，大衛呼籲誰也要稱頌　神呢？請一起讀第19至22節：「**耶和華在天上立定寶座，祂的權柄統管萬有。聽從祂命令，成全祂旨意，有大能的天使，都要稱頌耶和華！你們作祂的諸軍，作祂的僕役，行祂所喜悅的，都要稱頌耶和華！你們一切被祂造的，在祂所治理的各處，都要稱頌耶和華。我的心哪，你要稱頌耶和華！**」當大衛仰望那位在天上立定寶座、祂的權柄統管萬有的　神時，他作了全宇宙管絃樂團的指揮，吩咐天使、天軍和一切被造物一同稱頌　神。其實，天地萬物自被造以來，都一直稱頌耶和華：燦爛的太陽、日落的晚霞、夜空的星星，全都稱頌耶和華。但我的心有沒有稱頌耶和華呢？還是因為所面對的困難而失去向　神的感謝呢？大衛記念　神的一切恩惠，最後再次向自己的靈魂說：「**我的心哪，你要稱頌耶和華！**」

感謝　神赦免我們一切的罪孽，醫治我們一切的疾病；感謝　神救贖我們脫離死亡，以仁愛和慈悲成為我們的冠冕；感謝　神也以美物滿足我們，叫我們的靈魂如鷹更新變化，使我們在信心道路上可以如鷹展翅上騰。祈求　神幫助我們趁著感恩節，數算　神所施給我們的一切恩惠，使我們恢復向　神的稱頌和讚揚，也將你的慈愛和公義向這時代傳揚。我們再讀一次金句：「**我的心哪，你要稱頌耶和華，不可忘記祂的一切恩惠！**」